

STOP NÁSILÍ NA ŽENÁCH



**ROSA – Informační
a poradenské centrum pro ženy,
oběti domácího násilí**

Pro mnoho žen je velmi těžké přiznat si, že jsou obětí domácího násilí. Někomu to může trvat delší dobu, ale vyhledání pomoci je velmi důležitým prvním krokem při řešení problému domácího násilí. Pokud jste obětí domácího násilí, chceme Vám nabídnout podporu a pomoc.

Co je domácí násilí?

„Domácím násilím je obecně rozuměno chování, které u jednoho z partnerů způsobuje strach z druhého. Skrze užití moci, kterou tento strach poskytuje, kontroluje násilný partner chování druhého.“

Pokud Vás partner:

- Ponižuje či Vám nadává
- Izoluje Vás od rodiny či přátel
- Vyhrožuje Vám či Vás zastrašuje
- Zamyká Vás či Vám znemožňuje volný pohyb
- Fyzicky napadá (facky, bití, kopání, škracení apod.)

– Nutí k pohlavnímu styku

Pak se dopouští domácího násilí.

Můžete cítit:

– Ztrátu sebedůvěry

– Nespavost

– Nesoustředěnost

– Strach

– Stres

– Ztrátu důvěry v jiné lidi

– Úzkost

– Pocity viny

Svědky domácího násilí bývají ve většině případů děti. **Přítomnost dětí při domácím násilí je podle Světové zdravotnické organizace jejich týráním.**

Jak ukončit násilí?

Ukončit násilí často znamená ukončit vztah, protože pachatelé násilí nepřijímají odpovědnost za své chování, smys-

lem jejich chování je kontrola a závislost partnerky.

Pokud se rozhodnete vztah ukončit, můžete se na čas ocitnout v nebezpečí — řada pachatelů násilí se nedokáže smířit s tím, že je jejich oběť opouští a vymaňuje se z jejich kontroly. Proto své kroky raději konzultujte s pracovníci na krizové lince nebo v poradně pro oběti domácího násilí.

Byla jste napadena?

- Přivolejte Policii ČR 158, sdělte vždy přesnou adresu, kde se nacházíte, Vaše jméno a popište, co se stalo
- Ihned vyhledejte lékařské ošetření, a to i v případě, že se Vám zdá, že zranění nejsou závažná (modřiny apod.)
- U lékaře sdělte, jak došlo ke zranění a kdo Vás napadl
- Požádejte Vašeho lékaře o zprávu o ošetření
- Zdokumentujte důkazy o napadení (pořídte fotografie svých zranění, fotografie

bytu, pokud došlo k jeho poničení či poničení některých věcí; důležité je datum pořízení fotodokumentace)

- Pokud byli incidentu přítomni svědci nebo alespoň slyšeli, co se děje, nezapomeňte o nich informovat policii.

Trestní oznámení

- Zvažte podání trestního oznámení
- To můžete podat na Policii ČR nebo přímo na státním zastupitelství
- V některých případech je bezpečnější podat trestní oznámení až v době, kdy jste v bezpečí, mimo dosah násilného partnera
- Trestní oznámení ve smyslu §199 trestního zákona (týrání osoby žijící ve společném obydlí) můžete podat do tří let od násilného incidentu

Domácí násilí je trestný čin podle §199 trestního zákona: týrání osoby blízké ve společném obydlí.

Týráním je myšleno úmyslné zlé nakládání s blízkou osobou, vyznačující se vyšším stupněm hrubosti a bezcitnosti a určitou trvalostí, které tato osoba pociťuje jako těžké příkoří (může jít o bití, pálení či jiné tělesné poškozování, ale i psychické a sexuální násilí, vydírání nebo zneužívání, vyhrožování, nucení k ponižujícím úsluhám nebo jiným činnostem, které týranou osobu neúměrně fyzicky nebo psychicky zatěžují).

V případě přestupků

Přestupky řeší přestupková komise příslušné městské části. Celý incident musí být projednán do jednoho roku, přičemž návrh na projednání musí být podán do 3 měsíců od spáchání skutku.

Vykázání

Násilného partnera může policie vykázat na 10 dní z bytu. Předběžným opatřením je poté možno požádat o prodloužení této doby, a to maximálně na dobu půl roku.

Policista je oprávněn vykázat z bytu nebo domu společně obývaného s ohroženou osobou i z jeho bezprostředního okolí osobu, pokud lze na základě zjištěných skutečností, zejména s ohledem na předcházející útoky, důvodně předpokládat, že dojde k nebezpečnému útoku proti životu, zdraví, svobodě nebo zvláště závažnému útoku proti lidské důstojnosti.

Pronásledování – stalking

Trestní zákoník postihuje i pronásledování: dopouští se ho ten, kdo jiného dlouhodobě pronásleduje tím, že vyhrožuje ublížením na zdraví nebo jinou újmu jemu nebo jeho osobám blízkým, vyhledává jeho osobní blízkost nebo jej sleduje, vytrvale jej prostřednictvím prostředků elektronických komunikací, písemně nebo jinak kontaktuje, omezuje jej v jeho obvyklém způsobu života, nebo zneužije jeho osobních údajů za účelem získání osobního nebo jiného kontaktu, a toto jednání je způsobilé

vzbudit v něm důvodnou obavu o jeho život nebo zdraví nebo o život a zdraví osob jemu blízkých.

Od policie můžete požadovat:

- Řádné přijetí a úplné zdokumentování oznámení od volajícího
- Zajištění bezpečí na místě pro všechny zúčastněné, oddělení oběti a pachatele
- Zdokumentování všech informací od oběti, pachatele a svědků
- Popsání vzniklých škod, poškození zařízení atd.
- Zajištění lékařského ošetření (Policie si musí vyžádat Váš souhlas k poskytnutí informací o Vašem zdravotním stavu. Pro vyšetřování jsou tyto informace důležité, proto jim souhlas neodpírejte, pokud by Vás to jinak neohrozilo)
- Posouzení rizika hrozby opakování násilí po odjezdu policie
- Poskytnutí základních informací, kam se obrátit o další pomoc

- Pokud byste mohla být po návratu zadržného bezprostředně ohrožena, měli by se Vás policisté zeptat, zda si přejete být informována o propuštění pachatele z vyšetřovací vazby nebo vězení (v případě, že byl zadržen)
- Dle konkrétních možností asistenci při převozu do bezpečí, informace o bezpečnostním plánu, poučení o Vašich právech
- Policista je oprávněn zajistit osobu a to na dobu nejdéle 24 hodin. Pominou-li důvody zajištění, je policista povinen ihned osobu propustit

Od sociální pracovnice vyžadujte:

- Vypracování zápisu z rozhovoru s Vámi tak, abyste si ho mohla přečíst a podepsat
- Pomoc při sepsání žádosti o svěření nezletilých dětí do výchovy
- Informujte ji o tom, že u Vás dochází k domácímu násilí, sdělte jí, čeho byly děti svědky nebo co slyšely

- V případě, že jste od násilného partnera odešla, informujte příslušnou pracovníci
- Sociální pracovníce Vám může návštěvu nějakého centra či terapie společně s partnerem pouze doporučit. Pokud u Vás docházelo k násilí, od partnera jste odešla a pro Vás by to nebylo bezpečné, či se s partnerem bojíte setkat, můžete to odmítnout
- Závazně se musíte řídit pouze nařízením soudu

U lékaře požadujte:

- Podrobný popis zranění a detailní zprávu o Vašem zdravotním stavu po napadení

BEZPEČNOSTNÍ PLÁN

Odcházíte od násilného partnera?

- Pokud odcházíte s dětmi, zanechte doma krátkou zprávu, že z důvodů stupňujícího se násilí odcházíte na dočasnou dobu i s dětmi na neutrální místo
- Sdělte písemně majiteli domu či bytu, že se nevzdáváte nároku na byt, ale že jste

- nucena jej z důvodu ochrany a bezpečí pro stupňující se násilí dočasně opustit
- O Vašem odchodu informujte příslušnou pracovníci Oddělení sociálně právní ochrany dětí. V případě, že Vás manžel sleduje a prozrazení Vaší adresy by mohlo ohrozit Vás či děti, požádejte ji, aby otci adresu Vašeho pobytu nesdělovala
 - Otce informujte písemně přes Oddělení sociálně právní ochrany dětí o zdravotním stavu nezletilých dětí; toto oddělení by Vám mělo být nápomocné a nesdělovat místo Vašeho pobytu, pokud jste v utajeném azylovém zařízení, a pomoci Vám podniknout právní kroky spojené s podáním žádosti o svěření nezletilých dětí do Vaší péče
 - Promyslete si, koho můžete informovat o tom, že s partnerem již nežijete, a pokud by se objevil poblíž domu nebo dětí, požádat ho, aby zavolal policii (např. když zamezuje dětem nebo Vám ve vstupu do domu)

- Informujte osoby, které jsou v kontaktu s Vašimi dětmi (mateřská škola, školka, kroužky), kdo je oprávněn vyzvedávat je
- Pokud Vám a Vašim dětem hrozí vážné nebezpečí, můžete soud požádat o vydání předběžného opatření o svěřeni nezletilých dětí do Vaší výchovy
- Vyhýbejte se místům, kam jste obvykle s partnerem chodívali nebo kde je vysoká možnost toho, že se potkáte
- Pokud na Vás partner čeká před zaměstnáním apod., vycházejte bočním východem, měňte trasu cesty domů, pokud by Vás sledoval, jděte na policii
- Zůstáváte-li ve svém bytě, můžete, pokud nemá partner v bytě trvalé bydliště: vyměnit zámek, instalovat bezpečnostní zámky a dveře (pokud tam trvalé bydliště má, výměnou zámku byste se mohla dopustit trestného činu)

BEZPEČNOSTNÍ PLÁN

Zůstáváte s násilným partnerem?

- Jste-li v nebezpečí, volejte policii 158,

případně linku 112

- Mějte u sebe vždy důležitá telefonní čísla
- Mějte na jednom místě (např. v kabelce či tašce, kterou si můžete vzít vždy s sebou) peníze, doklady, mobil nebo telefonní kartu
- Důležité doklady, náhradní klíče či oblečení si uschovejte u někoho, komu důvěřujete nebo v zaměstnání
- Promyslete si, kam můžete v případě akutního nebezpečí odejít (k rodičům, kamarádce, do krizového centra či azylového domu)
- Promyslete si únikovou cestu z bytu, nezůstávejte s partnerem o samotě na místech bez možnosti úniku (koupelny, kuchyně atp.)
- Řekněte někomu o tom, co se u Vás doma děje, požádejte sousedy o pomoc, dohodněte si s nimi nějaký signál, po kterém přivolají policii.

Co Vám centrum ROSA nabízí:

- Vždy klademe důraz na Vaše bezpečí a důvěrnost Vašeho sdělení
- Dáme Vám čas a prostor pro přemýšlení a rozhodování
- Nabízíme dlouhodobou podporu bez ohledu na to, jaká rozhodnutí učiníte

Poskytujeme odborné sociální poradenství (sociálně právní a sociálně terapeutické konzultace) a azylové ubytování s utajenou adresou.

ROSA — PORADNA 1:

Na Slupi 1483/14, 128 00 Praha 2

Telefon:

241 432 466 (pondělí—pátek)

SOS linka:

602 246 102 (pondělí—pátek 9—18 hodin)

ROSA — PORADNA 2:

Podolská 242/25, 147 00 Praha 4

Telefon:

241 432 466 nebo 241 403 122

Konzultace na obou pracovištích jsou možné po telefonickém objednání na telefonním čísle 241 432 466.



www.rosa-os.cz

www.stopnasili.cz

Přímé poradenství pro oběti násilí:

poradna@rosa-os.cz

**ROSA — Azylový dům s utajenou adresou
pro ženy, oběti domácího násilí**

Kontaktní adresa:

Podolská 242/25, 147 00 Praha 4

Telefon:

241 432 466

Telefon na vedoucí AD:

736 739 571 (po—pá 9—15 hodin)

Email na vedoucí AD:

azyl@rosa-os.cz

ROSA – centrum pro ženy, z.s.

Adresa sídla spolku:

Podolská 242/25, 147 00 Praha 4

Email:

info@rosa-os.cz

Účet:

8399319/0800

IČ:

68405359

Registrace spolku u Městského soudu
v Praze pod L9420.

Další důležité kontakty najdete na:

www.rosa-os.cz

Tento leták vznikl v roce 2016 za podpory
grantu:



**norway
grants**



**NADACE
OPEN SOCIETY FUND
PRAHA**